

## Start to bike met Johan Museeuw, powered by Go4Cycling

Het 'Start to Bike' concept omvat 8 trainingsritten verspreid over heel het land met als laatste rit en grote finale de Go4Cycling Haspengouw Classic. We bieden daarbovenop de deelnemers de mogelijkheid om de nu al legendarische 'pedaalriders' Alpenrit Modane - Alpe d'Huez te rijden.

Wat mag u van het 'Start to Bike' concept verwachten?

- Gedurende **6 maanden**, startend vanaf begin maart 2012, willen we u klaarstomen om deel te nemen aan de **Go4Cycling Haspengouw Classic** een cyclotocht van ongeveer 140km die zal plaatsvinden op **8 september 2012**.
- 7 trainingsritten met als finale van het 'Start to Bike' avontuur, de Go4Cycling Haspengouw Classic.
- **Begeleiding door wielerlegende Johan Museeuw** en het Go4Cycling team op alle trainingsritten én de grote finale
- **Motorbegeleiding** per groep over de hele omloop om de veiligheid van de deelnemers te garanderen (behalve voor de Go4Cycling Haspengouw Classic en de Etappe du Tour-rit Modane - Alpe d'Huez)
- Bevoorradingen op en naast de fiets
- GPS-tracks
- Algemene trainingsschema's
- **Pastamaaltijd** na de rit (incl. 1 consumptie)
- Optie: medische tests, specifieke trainingsschema's op basis van hartslaggegevens en 'Fit to bike'

**We bieden de optie aan om de uitdaging nog groter te maken en de Tour de France-rit Modane - Alpe d'Huez zelf te rijden!**

Wat mag u van deze trip verwachten?

- Busreis naar Saint-Jean de Maurienne (op 30km van Modane)
- 3 x avondmaal (3-gangen menu + dranken inclusief op basis van ¼ wijn of 1 bier + water + 1 koffie per persoon)
- 1 x middagmaal (+ 2 consumpties per persoon)
- 2 x overnachting en 2 x ontbijt in hotel Saint Georges te Saint Jean de Maurienne
- De trainingsrit: logistieke ondersteuning door Go4Cycling (volgwagen, technische begeleiding, bevoorrading, begeleiders op fiets en alle drank en voeding)
- De Etappe du Tour-rit Modane – Alpe d'Huez: logistieke ondersteuning door Go4Cycling (volgwagen, technische begeleiding, bevoorrading, begeleiders op fiets en alle drank en voeding)
- Verplaatsing met de bus van Saint Jean de Maurienne naar Modane (en van Modane naar Alpe d'Huez voor de supporters)
- Lunchpakket voor de supporters op de dag van de 'Etappe du Tour'
- 1 x overnachting en 1 x ontbijt in hotel Le Castillan op Alpe d'Huez
- Busreis van Alpe d'Huez naar huis
- **In de bijlagen krijgen jullie alvast een voorsmaakje van wat er jullie te wachten staat!**

U hebt de keuze om in te schrijven voor:

- het volledige arrangement 'Start to Bike' én de Tour de France-rit Modane - Alpe d'Huez
- het 'Start to Bike' concept tot en met de Go4Cycling Haspengouw Classic
- de Tour de France-rit Modane - Alpe d'Huez, een 4 daagse trip naar de Alpen om de legendarische rit te gaan rijden.

De prijzen zijn (incl. BTW):

- 1095 euro voor het volledige pakket 'Start to Bike' + Tour de France-rit
- 495 euro voor het 'Start to Bike' concept
- 695 euro voor het Tour de France Modane -Alpe d'Huez avontuur.
- 495 euro voor het supportersarrangement

Als u beslist om in te schrijven voor het volledige arrangement, **vóór 31 december 2011**, krijgt u er een **gratis Go4Cycling outfit** (truitje korte mouwen en korte broek) bij.

Die conditie bouwt men echter niet op in enkele weken. In dit schitterend avontuur staan jullie niet alleen. Om te slagen in deze uitdaging zal het Go4Cycling-team alle deelnemers ondersteunen met een trainingschema, begeleiding op de fietsen en technische ondersteuning.

We kunnen zelfs nog meer! De Leeuw van Vlaanderen, Johan Museeuw, zal aanwezig zijn bij alle trainingsritten, de Go4Cycling Haspengouw Classic en de rit Modane - Alpe d'Huez.

De afstand van de trainingsritten zal stelselmatig opgevoerd worden (bij benadering 40-60-70-80-90-100-110 en 140km voor de Go4Cycling H. Classic). De deelnemers zullen in groepen worden ingedeeld op basis van niveau en het aantal deelnemers. Elke groep zal minimum door 2 Go4Cycling-medewerkers begeleid worden.

Om de veiligheid van de deelnemers zo goed mogelijk te garanderen, zorgen we voor motorbegeleiding. Behalve de rode lichten zal de trainingsrit dus ononderbroken kunnen doorgaan terwijl 4-5 motoren zorgen voor de veiligheid en de continuïteit!

We zullen dit concept aan het grote publiek voorstellen op de Velofollies 2012 in Kortrijk!

**Go4cycling**



Info en reservaties: [info@Go4Cycling.com](mailto:info@Go4Cycling.com)  
[www.Go4Cycling.com](http://www.Go4Cycling.com)



# ALPE-D'HUEZ

# MODANE

**Col du Télégraphe** 1566 m

**Col du Galibier** 2556 m

**HC** 1850 m

# ALPE-D'HUEZ

1850 m

**HC**

3600 m
3200 m
2800 m
2400 m
2000 m
1800 m
1600 m
1400 m
1200 m
1000 m
800 m
600 m
400 m
200 m

GEATLAS.com

3 km

GEATLAS.com

800 m



# MODANE

1 057m

# ALPE-D'HUEZ

1 850m

